



60

Scelte Ciambella

Il Salvagente 15-22 settembre 2011

In movimento

LO SPORT CHE PIACE È QUELLO PIÙ GIUSTO

Francesco Piroallo

“Qual è lo sport giusto per mio figlio?” se lo chiedono quasi tutti i genitori, ma la risposta non è univoca, dipende da bambino a bambino, da situazione a situazione. Vediamo di dare qui qualche indicazione.

Intanto può essere normale e giusto far conoscere e provare ai bambini specialità diverse, per arricchirli di esperienze e per dar loro la possibilità di scoprire e costruire le proprie abilità e scegliere da soli cosa fare (ma tutti dovrebbero imparare a nuotare bene).

Una corretta attività sportiva non si concentra su alcune zone o un solo lato del corpo. Agisce su tutto il corpo e sviluppa in modo armonico un insieme di caratteristiche: velocità, forza, resistenza muscolare, sviluppo delle articolazioni, potenza aerobica, coordinazione.

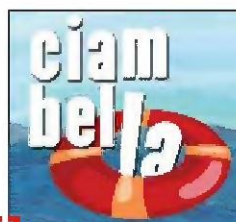
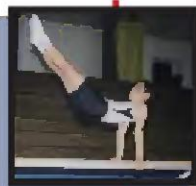
È anche bene che l'attività sportiva permetta a chi la pratica di assumersi responsabilità e operare scelte strategiche: in questo senso le specialità individuali spiccano sugli sport di squadra.

Importante, soprattutto trattandosi di bambini, è il tipo di respirazione richiesto dalla disciplina: sarebbe bene che nella pratica non fosse necessaria alcuna particolare tecnica respiratoria.

Bisogna esaminare la complessità dei gesti richiesti (più è alta, meglio è) e la loro variabilità: uno sport che comporta sempre gli stessi movimenti per ore può offrire stimoli meno arricchenti di uno più variato.

Molti hanno trovato questo sport ideale nella ginnastica artistica. Ai bambini di solito piace molto fare le capriole, saltare, arrampicarsi, camminare sulla trave. La ginnastica, nonostante richieda estremo rigore ed eleganza, è forse per certi versi la disciplina più vicina alla vita degli animali che i bambini vedono scorrazzare sugli alberi o nei boschi.

Se insegnata bene (da istruttori di una società seria non ossessionata dall'agonismo) è veramente in grado di formare atleti abili e coordinati, coraggiosi e con un carattere forte.



Under 14

A teatro Aladino

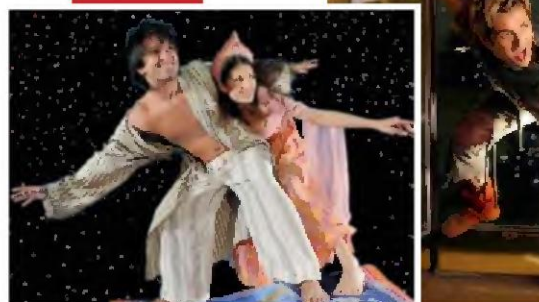
Costanza Boltrami

Ai bambini piace il musical. Le favole più amate tornano in scena recitate, cantate, ballate e il divertimento ricomincia. Segnatevi le date.

Il 23 settembre, all'Arena di Verona, Manuel Frattini (ri)propone il suo Peter Pan. Ispirata al romanzo di James M. Barrie, la storia del bambino che non voleva crescere e dell'Isola che non c'è ora vola sulle musiche di Edoardo Bennato tratte (e riarrangiate) da "Sono solo canzonette". Un cast di 25 artisti e tanti effetti speciali, tecnologie laser e animazioni digitali. Dopo Verona: Milano, Bologna, Genova. L'anno prossimo appuntamento a Roma (al Sistina) dal 24 gennaio al 12 febbraio.

Dai fratelli Grimm a Disney, al "family show" (uno spettacolo per tutta la famiglia) per un'altra favola immortale. Biancaneve il Musical (il 22 ottobre al Nuovo Teatro Ver-

Ascoltate, lette e viste al cinema, le favole che non tramontano mai sono anche "musical". Ora che riprende la stagione teatrale, ne vedremo delle belle. Appuntatevi le date





Il Salvagente 15-22 settembre 2011

Scelte Ciambella

61

o con Peter Pan o e Biancaneve



di Montecatini Terme) di Enrico Botta e Annalisa Benedetti emoziona grandi e piccoli con i mirabolanti e simpaticissimi Sette Nani e le fantastiche Dee della natura che accompagneranno la celeberrima storia d'amore di Biancaneve e del suo Principe Azzurro. Il 28 dicembre replica a Pisa, al Teatro Verdi.

La magia delle Mille e una Notte irrompe in teatro con **Aladin**, il 25-30 ottobre al Teatro Nuovo di Milano con la bella favola di Aladino. Effetti speciali, imponenti scenografie e sontuosi costumi per ricostruire la magia delle strade di Baghdad, il tappeto volante e i tesori della Caverna delle Meraviglie dove, con Aladino-Manuel Frattini, troviamo la Lampada Magi-



ca. Testi e liriche di Stefano D'Orazio, musiche dei Pooh. Repliche a Monza, Montecatini, Novara. Il giro continua il prossimo anno.

Con **Alice nel paese delle Meraviglie** (il 12-13 novembre a Bari, poi in altre città) questa volta gli stessi ideatori di "Biancaneve il Musical" si sono ispirati ai romanzi di Lewis Carroll per portare in scena l'immaginario dei bambini, la poesia del mondo infantile e la magia della fiaba.

Comincia da Palermo (il 16-17 novembre al PalaUditore) **Disney Live! "L'intrepido viaggio di Topolino"**. Proseguirà per Catania, Montesilvano, Ancona, Roma (7-11 dicembre), Milano (14-18). Su un autobus giallo i "soliti" Topolino, Minnie, Paperino, Pippo con i nuovi compagni Tigro, Cenerentola e sorellastre, il cowboy Woody con la cow girl Jessie e l'astronauta Buzz, sono in viaggio per reclutare artisti per un grandioso show...

È una favola vera, a lieto fine, quella del Soul Children of Chicago, il celebre coro Gospel di giovani voci talentuose fondato da Walt Whitman come una alternativa per giovani afro-americani "a rischio". Sono in 70, hanno tra i 7 e i 17 anni, saranno il 17 dicembre al Teatro Colosseo di Torino. Un modello per i ragazzi di tutto il mondo. ■

in agenda e pube!

Tra fantasia e vecchi giochi

21 settembre. Un tuffo nella fantasia (come tutte le domeniche e i festivi, dalle 10 alle 19) al Castello di Lunghezza (Roma), con il Fantastico Mondo del Fantastico per bambini di tutte le età. Dal vivo, i personaggi più cari, spettacoli, eventi, incontri, animazioni, giochi per un viaggio divertente e coinvolgente nella fantasia alla scoperta di leggende, romantici amori, duelli, brividi e... Si può arrivare a qualsiasi ora entro le 17 (quando chiude la biglietteria) perché tutto funziona e si ripete tutto il giorno (una mappa con luoghi e orari permette di personalizzare la visita). Nel parco, aree picnic e zone relax da sfruttare tra uno spettacolo e l'altro. Info 06/2262880.

24 settembre. Per due giorni, il 24 e il 25 settembre, a Guastalla (Reggio Emilia) si gioca a campana al primo Torneo per famiglie di Campana. Ogni squadra sarà formata da un bambino e da un genitore, e ognuna avrà il suo sassolino. Alla fila di quadrati disegnati sulla strada col gesso pensano gli organizzatori. I vincitori riceveranno, in premio, piante, fiori e prodotti tipici locali. L'appuntamento nel centro storico. L'occasione è la mostra-mercato Piante e animali perduti. Info: 0522/219812.

